

Encore plus...

LE TREK La Traversée de Charlevoix est à la fois un tronçon du Sentier transcanadien et du Sentier national au Québec. De juin à novembre, elle se réalise à pied (7 jours, niveau intermédiaire) ou en vélo de montagne 13 à 4 jours, niveau expert). De mi-décembre à fin mars, vous pourrez la parcourir en ski de fond (7 jours, niveau expert). Les circuits de courtes randonnées uniquement sont ouverts aux raquettes.

OÙ DORMIR • J-1 : Mariez plein air et mieux-être en déroulant votre sac de couchage dans la yourte des Jardins de Compostelle. Membre de l'Académie des naturopathes, France Massicotte a fait de ce site naturel proche du sentier Les Florents, un havre de sérénité et de ressourcement peuplé de symboles et de créatures étonnantes. Selon la saison, des massages sont dispensés en intérieur ou au bord d'un petit ruisseau. Seul en couple ou en famille, cette atmosphère dépayssante et chaleureuse est idéale pour faire le plein d'énergie et se détendre avant d'affronter la Traversée. (jardinscompostelle.com)

• Durant la Traversée; Option rustique : six refuges champêtres dotés d'un poêle à bois peuvent accueillir de 2 à 8 personnes, Option bien-être : six spacieux chalets de construction scandinave logent jusqu'à 15 personnes (matériel de cuisine fourni cuisson et éclairage au propane, chauffage au bois). La formule « Super de Luxe » vous donne droit à l'acheminement des bagages et de la nourriture, ainsi qu'au transfert du véhicule au point d'arrivée.

BON À SAVOIR La Traversée de Charlevoix est un organisme privé sans but lucratif dont les ressources proviennent... de VOUS. Une contribution volontaire (même minime) lors de l'utilisation des sentiers de courtes randonnées contribue à leur pérennité. N'hésitez pas à laisser vos dons aux bureaux de saint-Urbain au kilomètre 10,6 ou dans les urnes prévues à cet effet. Vous pouvez également soutenir les activités de la Traversée en adhérant au Club des Amis de la Traversée via Internet.

ENTRE AMIS Vous êtes seul(e) pour cette aventure? Johanne Leduc se fera un plaisir de relayer votre appel sur le site de la Traversée.

INFOS 418 639-2284 • traverseedecharvevoix.qc.ca



madawaska kanu centre

Devenez
EXPERT RAPIDEMENT!



Fondé en 1972, le **MADAWASKA KANU CENTRE (MKC)** est réputé pour ses cours en eau vive, spécialisés en canot et en kayak.

• des cours de fin de semaine ou de cinq jours • de l'initiation au perfectionnement

888.652.5268 | **mkc.ca**